



# Aleksander Maj

Jestem licencjonowanym psychologiem z ponad 10-letnim doświadczeniem w sektorze zdrowia psychicznego w Polsce. Specjalizuję się w terapii indywidualnej, terapii par i rodzin, a także w przeprowadzaniu warsztatów rozwojowych. Moją pasją jest wspieranie ludzi w trudnych chwilach ich życia, pomagając im zrozumieć siebie i otaczający ich świat. Przez lata pracy z różnorodnymi pacjentami zdobyłem umiejętności w zakresie diagnozy i interwencji klinicznej, a moja praca z pacjentami z zaburzeniami lękowymi i depresją przyniosła wiele udanych przypadków rehabilitacji. Współpracując z zespołami terapeutycznymi, uczestniczyłem w wielu projektach badawczych, które przyczyniły się do rozwoju polskiej psychologii klinicznej. Uważam, że kluczem do skutecznej terapii jest budowanie autentycznych relacji z pacjentami, a także ciągłe kształcenie się i poszukiwanie nowych metod interwencji. W wolnym czasie prowadzę warsztaty dla młodych terapeutów oraz uczestniczę w konferencjach naukowych na całym świecie.

## Doświadczenie zawodowe

### Kierownik Działu Psychologii Klinicznej

lut 2019 - Obecnie

*Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa*

- Nadzorowanie działalności klinicznej zespołu terapeutycznego składającego się z 15 specjalistów.
- Opracowywanie i wdrażanie nowych strategii interwencji terapeutycznych.
- Prowadzenie badań dotyczących skuteczności stosowanych metod terapeutycznych.
- Organizowanie szkoleń dla młodych terapeutów oraz stażystów.

### Psycholog Kliniczny

kwi 2011 - sty 2019

*Centrum Terapii Psychologicznej "Rozwój", Kraków*

- Przeprowadzanie konsultacji, diagnoz oraz indywidualnych sesji terapeutycznych dla pacjentów w różnym wieku.
- Współpraca z lekarzami psychiatrami w celu zapewnienia kompleksowej opieki dla pacjentów.
- Prowadzenie warsztatów i szkoleń z zakresu umiejętności interpersonalnych oraz radzenia sobie ze stresem.
- Opracowywanie i wdrażanie indywidualnych planów terapeutycznych dla pacjentów z zaburzeniami lękowymi, depresją oraz innymi problemami zdrowia psychicznego.

### Asystent Psychologa

paź 2009 - mar 2011

*Klinika Psychologiczna "Harmonia", Poznań*

- Asystowanie starszym psychologom podczas sesji terapeutycznych.
- Przeprowadzanie wstępnych konsultacji i diagnoz.
- Opracowywanie i wdrażanie programów terapeutycznych dla pacjentów.
- Uczestnictwo w regularnych spotkaniach zespołu w celu analizy postępów pacjentów.

## Wykształcenie

### Doktorat z Psychologii Klinicznej

wrz 2011 - cze 2015

*Uniwersytet Jagielloński, Kraków*

- Specjalizacja: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży.
- Tytuł rozprawy: "Mechanizmy obronne w terapii pacjentów z zaburzeniami lękowymi".
- Uczestnictwo w międzynarodowych konferencjach naukowych i warsztatach.

### Magister Psychologii

paź 2006 - lip 2011

*Uniwersytet Warszawski, Warszawa*

- Specjalizacja: Psychologia kliniczna.
- Praca magisterska: "Rola wsparcia społecznego w procesie terapii osób z depresją".
- Aktywne uczestnictwo w kółku naukowym psychologii klinicznej.

## Dane osobowe

### Imię i nazwisko

Aleksander Maj

### Adres

Al, 3 Maja  
Kraków, 31-752

### Numer telefonu

+48 595 566 733

### E-mail

przyklad@cv-maker.pl

### Data urodzenia

8.05.1988

### Miejsce urodzenia

Tarnów

### Płeć

Mężczyzna

### Prawo jazdy

A,B

### Narodowość

Polska

### Status materialny

Kawaler/Panna

## Umiejętności

### Terapia indywidualna i grupowa:

Głęboka wiedza i praktyka w zakresie różnorodnych metod terapeutycznych, dostosowując podejście do indywidualnych potrzeb pacjenta.

### Komunikacja interpersonalna:

Wyjątkowa zdolność budowania relacji opartych na zaufaniu z pacjentami oraz efektywna współpraca z zespołami terapeutycznymi.

### Diagnostyka psychologiczna:

Zaawansowane umiejętności w zakresie przeprowadzania ocen psychologicznych, interpretacji wyników oraz formułowania rekomendacji terapeutycznych.

## Praktyki zawodowe

---

### Stażysta w Dziale Psychologii

lip 2008 - wrz 2009

*Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej, Łódź*

- Obserwacja i uczestnictwo w sesjach terapeutycznych pod nadzorem doświadczonych specjalistów.
- Pomoc w przygotowywaniu i przeprowadzaniu badań psychologicznych.
- Uczestnictwo w warsztatach i szkoleniach z zakresu psychologii klinicznej.
- Wspieranie pacjentów w codziennych aktywnościach terapeutycznych.

### Certyfikaty

---

#### Certyfikowany Terapeuta Systemowy Rodzin

2014

Instytut Terapii Systemowej, Poznań

### Kursy

---

#### Kurs zaawansowanej terapii poznawczo-behawioralnej

2012

*Centrum Edukacji Psychologicznej*