



Arkadiusz Lem

Fizjoterapeuta

+48 595 566 733
przyklad@cv-maker.pl

Al, 3 Maja
Kraków, 31-752

Doświadczenie zawodowe

Główny Fizjoterapeuta

cze 2018 – Obecnie
Warszawa

Klinika Rehabilitacji "Zdrowy Ruch"

- Nadzorowanie zespołu 10 fizjoterapeutów, w tym prowadzenie szkoleń i warsztatów.
- Opracowywanie indywidualnych programów terapeutycznych dla pacjentów z poważnymi urazami.
- Współpraca z lekarzami ortopedami w celu zapewnienia kompleksowej opieki dla pacjentów.
- Wdrożenie nowych technologii w praktyce klinicznej, co przyczyniło się do zwiększenia skuteczności terapii o 20%.

Starszy Fizjoterapeuta

sie 2021 – maj 2018
Poznań

Centrum Rehabilitacji "Zdrowe Ciało",

- Przeprowadzanie sesji rehabilitacyjnych dla pacjentów z urazami sportowymi.
- Uczestnictwo w badaniach nad nowymi technikami rehabilitacyjnymi.
- Szkolenie nowo zatrudnionych fizjoterapeutów i stażystów.
- Organizacja warsztatów dla pacjentów na temat prewencji urazów i prawidłowej postawy.

Fizjoterapeuta

cze 2009 – lip 2012
Łódź

Szpital Uniwersytecki w Łodzi

- Prowadzenie terapii dla pacjentów po operacjach ortopedycznych.
- Współpraca z zespołem medycznym w celu ustalania planów leczenia.
- Uczestnictwo w programach doskonalenia zawodowego i konferencjach branżowych.

Dane osobowe

Prawo jazdy **A,B**

Płeć **Mężczyzna**

Data urodzenia **8.05.1975**

Miejsce urodzenia **Tarnów**

Narodowość **Polska**

Status materialny **Kawaler/Panna**

Krótkie bio

Doświadczony fizjoterapeuta z ponad 12 latami praktyki w zarówno klinikach prywatnych, jak i publicznych placówkach medycznych. Specjalizuję się w rehabilitacji po urazach ortopedycznych i chirurgicznych, oferując holistyczne podejście do leczenia, które uwzględnia zarówno fizyczne, jak i psychiczne potrzeby pacjentów. Posiadam głęboką wiedzę na temat najnowszych technik terapeutycznych oraz innowacyjnych narzędzi wykorzystywanych w fizjoterapii. Moja praca jest moją pasją, co przejawia się w indywidualnym podejściu do każdego pacjenta, a także w zaangażowaniu w ciągłe doskonalenie zawodowe.

Umiejętności

Ocena i dokumentacja: Umiejętność dokładnej oceny pacjentów oraz prowadzenia dokładnej dokumentacji medycznej, co jest kluczowe dla monitorowania postępów i zapewnienia ciągłości opieki.

Wykształcenie

Magister fizjoterapii

paź 2004 – cze 2009

Poznań

Uniwersytet Medyczny w Poznaniu

- Specjalizacja: Rehabilitacja ortopedyczna
- Praca dyplomowa na temat "Nowoczesne metody rehabilitacji stawu kolanowego po artroskopii".

Indywidualne podejście do pacjenta:
Znajomość różnorodnych metod diagnostycznych i terapeutycznych, co pozwala na dostosowanie planu rehabilitacji do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta.

Zaawansowane techniki rehabilitacji:
Posiadanie głębokiej wiedzy i praktyki w zakresie zaawansowanych technik rehabilitacyjnych, takich jak terapia manualna, elektroterapia, czy hydroterapia.

Kursy

Kurs specjalistyczny z terapii manualnej

sie 2010 – sie 2010

Instytut Terapii Manualnej, Wrocław

- Skoncentrowane na technikach terapii manualnej stosowanych w leczeniu bólów kręgosłupa.

Kurs z rehabilitacji sportowej

lip 2013

Akademia Rehabilitacji Sportowej, Warszawa

- Nauka zaawansowanych technik rehabilitacji stosowanych u sportowców wyczynowych.