



ANNA KOWALSKA

Jestem doświadczonym dietetykiem poszukującym nowych wyzwań zawodowych, z pasją do zdrowego stylu życia i zainteresowaniem promowaniem właściwego odżywiania. Posiadam szeroką wiedzę w dziedzinie żywienia, zdrowego trybu życia i jestem gotowa wykorzystać moje umiejętności, aby pomagać ludziom osiągnąć swoje cele zdrowotne.

DANE OSOBOWE

- Imię i nazwisko**
Anna Kowalska
- Adres**
Al, 3 Maja
Warszawa, 31-752
- Numer telefonu**
+48 595 566 733
- E-mail**
przyklad@cv-maker.pl
- Data urodzenia**
11.06.1987
- Miejsce urodzenia**
Tarnów
- Płeć**
Kobieta
- Status materialny**
Kawaler/Panna

UMIĘJĘTNOŚCI

- Ocena stanu odżywienia i opracowywanie planów żywieniowych ★★★★★
- Doradztwo dietetyczne w zakresie zdrowego trybu życia i utrzymania prawidłowej masy ciała. ★★★★★
- Edukacja w zakresie żywienia i prowadzenie szkoleń. ★★★★★

JĘZYKI

- angielski ★★★★★
- włoski ★★★★★

ZAINTERESOWANIA

- Aktywność fizyczna, fitness
- Kulinarria i eksperymentowanie w kuchni
- Nowoczesne metody leczenia żywieniowego



DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE



lut 2018 - Obecnie

Dietetyk Kliniczny

Szpital Miejski im. Jana Nowaka, Warszawa

- Przeprowadzanie ocen żywieniowych pacjentów.
- Opracowywanie spersonalizowanych planów dietetycznych.
- Edukacja pacjentów w zakresie zdrowego żywienia.



kwi 2015 - lut 2018

Dietetyk Sportowy

Centrum Sportu i Rekreacji "Aktywność", Warszawa

- Doradztwo dietetyczne dla sportowców i osób aktywnych fizycznie.
- Opracowywanie planów żywieniowych wspierających osiągnięcie celów sportowych.
- Przeprowadzanie szkoleń i wykładów na temat zdrowego żywienia w sporcie.



WYKSZTAŁCENIE



paź 2009 - cze 2015

Magister Dietetyki

Uniwersytet Medyczny w Warszawie, Warszawa

Program nauczania obejmował nie tylko teoretyczne podstawy dietetyki, ale również praktyczne umiejętności w zakresie oceny stanu odżywienia oraz opracowywania spersonalizowanych planów żywieniowych.



CERTYFIKATY



2022

Certyfikowany Dietetyk Kliniczny (CDK)

Certyfikat potwierdza zdolności w pracy z pacjentami o różnych potrzebach żywieniowych, umożliwiając skuteczne dostosowanie planów żywieniowych do indywidualnych warunków zdrowotnych.



2015

Certyfikat Dietetyka Sportowego (CDS)

Certyfikat Dietetyka Sportowego świadczy o specjalistycznych umiejętnościach w dziedzinie żywienia związanej ze sportem.



STAŻE



cze 2014 - gru 2014

Dietetyk Stażysta

Centrum Zdrowego Życia "Vitalność", Warszawa

- Aktywny udział w codziennej pracy z pacjentami, pod nadzorem doświadczonego dietetyka.
- Przeprowadzanie ocen stanu odżywienia i przygotowywanie raportów diagnostycznych.
- Uczestnictwo w konsultacjach z pacjentami oraz współpraca w opracowywaniu spersonalizowanych planów żywieniowych.